

Toma, Señor, y recibe,

toda mi libertad;
Mi memoria,
mi entendimiento
y toda mi voluntad;

Todo mi haber y mi poseer.

Tú me lo diste y a ti lo regreso;

Todo es tuyo;
Todo es tuyo dispón tú de ello Según Tu voluntad.

Dame Tu amor y Gracia

Que éstas me bastan.

*Oración del Suscipe
de San Ignacio de Loyola*